



WAT DOET MAGNESIUM VOOR ONS LICHAAM?

Magnesium is een mineraal en zorgt er daarom voor dat de vitamines beter hun werk doen in ons lichaam. Zo zorgt magnesium voor de aanmaak van lichaamseiwitten en activeert het de natuurlijke energie in ons lichaam. Doordat magnesium onze spieren helpt ontspannen draagt het ook bij aan een betere gemoedstoestand en een ontspannen gevoel.

Daarmee draagt dit mineraal bij aan:

- het behoud van sterke botten en een normale werking van de spieren;
- activeert je natuurlijke energie in het lichaam en bevordert de energiestofwisseling;
- draagt bij aan een normale celdeling en dus een gunstige invloed op het celdelingsproces;
- is goed voor de gemoedstoestand, de leerprestatie en het concentratievermogen;
- en is gunstig voor een goede geestelijke balans.

Ons vegan en liposomaal magnesium supplement

Master of Energy is een volledig vegan magnesium supplement wat goed opneembaar is voor ons lijf. Het magnesium citraat is daarnaast ook nog eens liposomaal verpakt waardoor deze 20 keer beter wordt opgenomen in het lichaam.