



## WAT IS MSM?

MSM is de afkorting van Methylsulfonylmethaan en is een in water oplosbare stof die al eeuwenlang voorkomt in onze zeeën, grond en atmosfeer. Ons lichaam gebruikt dit dagelijks in grote hoeveelheden. Het is een bouwsteen voor eiwitten, vitamines en antioxidanten. Het wordt dan ook in elke lichaamscel aangetroffen.

## Wat doet MSM?

MSM is een kleine molecuul met een grote betekenis voor ons lichaam. Ons lichaam kan zelf geen zwavel aanmaken, we zijn dus afhankelijk van wat we binnen krijgen middels voeding. Helaas blijkt de zwavelwaarde in ons eten tegenwoordig lager te zijn dan we denken. Dit komt onder andere door voedselbewerking en het feit dat ons eten vaak niet meer vers uit de natuur komt en verloren gaat bij het kookproces.

Zwavel is een macromineraal, net zoals calcium, magnesium, kalium, natrium en fosfor. Van macromineralen hebben we dagelijks voldoende hoeveelheden nodig.

## Onze MSM

- Onze MSM-1000 'Masterpiece' is een 100% zuivere MSM, zonder verdere toevoegingen.
- De MSM wordt gezuiverd middels hoogwaardige 4-voudige destillatie, en is daardoor vrij van verontreinigingen.
- Elke plantaardige capsule bevat 1000 mg MSM en is daarmee geschikt voor veganisten.
- Bevat geen gluten.
- Gmo-vrij.

Voor onze capsules is 'grof poeder' gebruikt. Deze zuivere kristallen plakken niet aan elkaar, en zijn daarom de meest geschikte kristallen om te capsuleren.

## Vrij van verontreiniging

Onze MSM onderscheidt zich, doordat het wordt gezuiverd middels viervoudige destillatie. Daardoor verdwijnen alle eventuele verontreinigingen, en blijft slechts pure MSM over. Deze wordt geleverd met certificaten waarin de afwezigheid van schimmels en bacteriën is gegarandeerd, en de gehalten aan diverse zware metalen niet of bijna niet meer meetbaar zijn.

Veel producenten kiezen voor de goedkope kristallisatiemethode waarbij MSM wordt opgelost in water en vervolgens gedroogd. Dit is niet echt een 'zuivering', al wordt het vaak wel zo genoemd. Alle verontreinigingen verdwijnen niet maar blijven aanwezig. Sterker, het gebruikte water bevat meestal ook nog verontreinigen die in de MSM kristallen terecht komen.