Eerste hulp bij overgangsklachten

Wist je dat Moeder Natuur rijk is aan heel veel kruiden en planten om je lichamelijke en geestelijke overgangsklachten te verzachten? Pre meno control bevat daarom de kruidenextracten; rode klaver, salie en ijzerhard die het lichaam ondersteunen en de overgangsverschijnselen verlichten\*.

* Rode klaver bevat isoflavonen met een fyto-oestrogene werking. Dit betekent dat ze erg lijken op de structuur van ons eigen hormoon oestrogeen. Als het natuurlijke oestrogeengehalte tijdens de menopauze daalt, kunnen deze plantaardige oestrogenen regulerend werken op de hormoonhuishouding en ingezet worden als eerste hulp bij overgangsklachten, zoals opvliegers, wisselende stemmingen en prikkelbare gevoelens\*
* Salie staat bekend om haar vochtregulatie en het regelen van je interne thermostaat. Ofwel: het gaat die hinderlijke warmteaanvallen tegen, en vermindert het nachtelijke zweten. \*
* IJzerhard is een rustgevend kruid en zenuwsterkend, opwekkend en stimuleert ons parasympatisch zenuwstelsel.\* (dit stelsel is verantwoordelijk voor rust in ons lijf)

*\* = Gezondheidsclaim in afwachting van goedkeuring door de Europese Commissie*

Gebruik pre meno control

2x daags 1 capsule bij ontbijt en avondeten, tenzij anders geadviseerd.De aanbevolen dosering niet overschrijden.Gegarandeerd vrij van: suiker, gist, gluten, soja, melk, kunstmatige geur-, kleur- en smaakstoffen. Geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Gebruik pre meno control niet indien:

✘ je een leveraandoening hebt of hebt gehad

✘ Niet gebruiken in combinatie met bloedverdunnende medicijnen of kruiden

✘ Als je een behandeling ondergaat of ooit ondergaan bent tegen borstkanker of andere hormoonafhankelijke tumoren

✘ Ook niet gebruiken in geval van een voorgeschiedenis van bloedingen, beroerte, trombotische aandoeningen, baarmoederkanker of een oestrogeenafhankelijke tumor

✘ Tijdens zwangerschap en borstvoeding

Gezond en gevarieerd eten, veel bewegen en voldoende slaap helpen je om in deze periode fit te blijven.