



## ONZE VEGAN OMEGA 3 450 MG VAN ALGENOLIE

Waarom zouden we - als er een gezond en plantaardig alternatief is - visolie capsules gebruiken? De enige reden waarom vissen omega 3 bevatten, is omdat ze algen eten. Algen bevatten namelijk van nature omega 3 vetten.

Het omega 3 supplement Beauty & Brain is gemaakt van algenolie. Deze omega 3 olie komt uit de bijzondere microalg Schizochytrium en dit levert verschillende voordelen op. Allereerst hoeft er geen vis gevangen te worden om toch zuivere omega 3 te verkrijgen en ga je overbevissing tegen. Daarnaast hoeft deze algenolie niet bewerkt te worden waardoor dit een puur product is met een hoge zuiverheid. Minder bewerking betekent een betere werking voor jouw lijf. De tototox waarde is daarom maar 1.

Daarnaast bevat deze unieke microalg een hele hoge verhouding omega 3 vetzuren. Dat is nu juist wat je graag wilt binnenkrijgen! Per capsule maar liefst 375 mg EPA/DHA, dit is dus 83% omega 3 in 1 capsule.

### Wat doet omega 3 voor jouw lichaam?

- Omega 3-vetzuren zijn gezonde vetten omdat het om onverzadigde vetzuren gaat.
- Je lichaam functioneert optimaal wanneer je de juiste voedingsstoffen in de juiste hoeveelheden binnenkrijgt.
- Dit doet omega 3 voor jouw lijf:
- DHA is een belangrijke bouwsteen voor je hersenen
- DHA is voor goed voor de hersenfunctie
- Draagt bij aan behoud van een normaal vetgehalte in het bloed;
- DHA heeft een gunstige invloed op het behoud van een normale bloeddruk;
- DHA zorgt voor een positieve bijdrage aan de normale werking van het hart;
- DHA helpt het gezichtsvermogen normaal te houden.

### Ben je zwanger? Dan zijn gezonde vetzuren extra belangrijk.

DHA ingenomen door de moeder, is een belangrijke bouwsteen voor de hersenen van de foetus en van zuigelingen die borstvoeding krijgen.